

快適な職場環境を作るリーダーになる!

ハラスメント の原因と対処法



セミナー内容

ハラスメントが起きない職場づくり

～無意識の思い込みに気づいて怒りをコントロール～

- 無意識の思い込みが職場のハラスメントを引き起こす!?
- 問題が起きやすい決めつけ言葉、押し付け言葉
- これってハラスメント?
- ハラスメント概観とハラスメントの及ぼす影響
- ハラスメントとは(パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、マタニティハラスメント)
- ハラスメントになりやすい!?
怒りの感情をコントロール ～アンガーマネジメント～
- 怒りの感情とは ～怒りが生じるメカニズム～
- ハラスメントにならない「相手に伝わる叱り方」
- 叱り方のNGな態度、NGな言葉
- 効果的なフィードバック
- ハラスメントの起きない職場づくりのために

※グループディスカッションなどのワークショップあり



日時
令和6年
8月29日 木
13:00-17:00
(受付開始12:30)

何を言ったらセクハラ?どこからがパワハラ?様々なハラスメントが表面化している昨今、部下を従えるリーダー職の方は特に気を付けなければなりません。ハラスメントは特に仕事ができる自負がある方ほど陥りやすいとも言われています。怒りの抑え方を知り、自分も相手も大切にするコミュニケーションを知りリーダーとしてハラスメントの起きない職場づくりを学びましょう。

開催場所 幸田町中央公民館(ホール)
愛知県額田郡幸田町大字菱池字黒方78番地

受講料 **無 料** 
※定員50名程度(定員に達し次第締め切り)

受講方法 **会場受講** ※録画・録音は禁止

講師 ワンネスサポート 代表
寺田 陽子氏

アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル・
1級キャリアコンサルティング技能士・
公認心理師・シニア産業カウンセラー・
チームレジリエンス認定トレーナー



講師プロフィール

外資系航空会社18年勤務後、研修講師、カウンセラーとして独立。航空会社時代は、人事、総務、採用業務、社員教育指導、国際航空券、クレーム対応などの業務に携わる。メンタルヘルス、組織活性化、キャリアマネジメント、女性活躍推進、コミュニケーション、リーダーシッププログラム、クレーム対応、叱り方、怒りのコントロール法であるアンガーマネジメントを導入した心の健康づくりのための研修等を企業、行政、再就職支援等にて実施。カウンセラー養成講座の指導者、国家資格キャリアコンサルタント育成等にも携わる。心療内科勤務経験より復職支援、メンタル不調者へのカウンセリングも実施。カウンセリング、コーチングなど、今までに携わったセッション数は3000人を超える。年間登壇数は200本以上。

＜お申込みはQRコードから＞



〈お問合せ先〉
幸田町企画部企業立地課立地推進グループ
MAIL: companylocation@town.kota.lg.jp
TEL: 0564-62-1111 (内線341)

セミナー中に同時開催!!

初めてのネット販売に 「ふるさと納税」が最適な理由

やらない
手はない!

- 簡単に自社製品を全国へ
- 販売手数料、送料、広告費の負担ゼロ
- 面倒なサイトへの商品登録や
受発注管理も必要ナシ

幸田町企業立地課の職員が説明します。

